

**BURNING
PARK**

**CYCLE
PARK**

PLANNING COURS COACHÉS
FITNESS PARK CARRÉ SENART

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
18H15 à 19H15	18H15 à 19H15	18H15 à 19H15	18H15 à 19H15	18H15 à 19H15	
BURNING PARK	FIT PUMP	MOBILITY	HIIT FORCE	BURNING PARK	
19H15 à 20H15	19H15 à 20H15	19H15 à 20H15	19H15 à 20H15	19H15 à 20H15	
CYCLE PARK	CYCLE PARK	BURNING PARK	FIT PUMP	CYCLE PARK	MOBILITY
20H15 à 21H15	20H15 à 21H15	20H15 à 21H15	20H15 à 21H15	20H15 à 21H15	
BURNING PARK	CIRCUIT TRAINING	CYCLE PARK	CORE TRAINING	BURNING PARK	

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER