

PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

NEUILLY PLAISANCE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
06h00-10h00	06h00-18h00	06h00-11h00	06h00-18h00	06h00-11h00	06h00-09h00	06h00-15h00
COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS
10h00-12h00				11h00-12h00	09h00-11h00	
CROSS TRAINING				CROSS TRAINING	CROSS TRAINING	
12h00-18h00				12h00-12h30	11h00-13h00	
COURS COLLECTIFS VIRTUELS				ABDOS FLASH	CROSS TRAINING	
18h00-18h45		11h00-13h00		12h30-18h00	13h00-14h00	14h45-15h15
HIT		CROSS TRAINING		COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	FIT PUMP
18h45-19h00	18h00-19h00	13h00-18h00	18h00-19h00	18h00-19h00	14h00-15h00	15h30-16h30
ABDOS FLASH	STRONG NATION	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	CIRCUIT TRAINING	BODY TRAINING	CROSS TRAINING (DÉBUTANTS)	FIT BOXING
19h00-19h45	19h00-20h00	18h00-18h30	19h00-19h30	19h00-20h00	15h15-15h45	16h30-23h00
CAF	ZUMBA	WOD	WOD	WOD	CIRCUIT ABDOS	
19h45-20h00	20h00-20h30	18h45-19h45	19h30-23h00	20h00-23h00	15h45-23h00	
GYM DOUCE	GYM DOUCE	FIT BOXING	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS
20h00-23h00	20h30-23h00	19h45-23h00				
COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS				