

2024

# FITNESS PARK

RENNES LIBERTÉ

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

## SAMEDI

12h30 - 13h15

LES MILLS  
**BODYPUMP**

17h15 - 18h00

CROSS  
TRAINING

18h00 - 18h45

FAC

18h45 - 19h30

LES MILLS  
**BODYATTACK**

19h30 - 20h15

LES MILLS  
**BODYBALANCE**

12h30 - 13h15

LES MILLS  
**BODYATTACK**

18h00 - 18h45

LES MILLS  
**BODYBALANCE**

18h45 - 19h30

STEP

19h30 - 20h15

LES MILLS  
**BODYPUMP**

12h30 - 13h15

CROSS  
TRAINING

17h15 - 18h00

STEP

18h00 - 18h45

LES MILLS  
**BODYPUMP**

18h45 - 19h30

LES MILLS  
**BODYBALANCE**

19h30 - 20h15

LES MILLS  
**BODYATTACK**

12h30 - 13h15

FAC

17h15 - 18h00

LES MILLS  
**BODYPUMP**

18h00 - 18h45

LES MILLS  
**BODYATTACK**

18h45 - 19h30

CROSS  
TRAINING

19h30 - 20h15

FAC

12h30 - 13h15

LES MILLS  
**BODYBALANCE**

17h15 - 18h00

FAC

18h00 - 18h45

CROSS  
TRAINING

18h45 - 19h30

LES MILLS  
**BODYPUMP**

10h15 - 11h00

LES MILLS  
**BODYATTACK**

11h15 - 12h00

LES MILLS  
**BODYPUMP**