

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

TOURS 2 LIONS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
MIDI	11h15 à 12h00			
	STRETCHING			
SOIR	19h à 19h45	20h à 20h45	19h à 19h45	20h à 20h45
	CROSS TRAINING	CAF	CROSS TRAINING	CAF
			20h à 20h45	
			FIT BOXING	