

PLANNING

MARDI

MERCREDI

18H00 – 19H00

18H00 – 19H00

CARDIO BOXE

BODY BARRE

19H00 – 20H00

19H00 – 20H00

F.A.C.

FESSIERS ABDOS CUISSES

STEP

SUR RÉSERVATION

TA COACH ■ JULIE

BIKING avec MIKA

LES JOURS ÉTANT
VARIABLES,
MERCİ DE CONSULTER
LE PLANNING SUR
TON APPLI OU
DANS TON CLUB
POUR RÉSERVER

+ COURS CO. VIRTUELS NON STOP DE 6H A 22H – 7/7J – 2 STUDIOS : BIKING & ATHLETIC

PENSE À T'ÉQUIPER DE TA SERVIETTE, BASKETS PROPRES D'INTÉRIEUR & BOUTEILLE D'EAU