

2024

# FITNESS PARK

RENNES-MONTGERMONT

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

## LUNDI

12H30-13H15

CROSS  
TRAINING

17H30-18H15

STEP

18H15-19H15

LES MILLS  
**BODYCOMBAT**

19H15-20H00

LES MILLS  
**BODYBALANCE**

20H00-20H45

LES MILLS  
**BODYPUMP**

## MARDI

12H30-13H15

LES MILLS  
**BODYPUMP**

18H00-18H45

LES MILLS  
**DANCE**

19H00-19H45

CROSS  
TRAINING

20H00-20H45

LES MILLS  
**BODYBALANCE**

## MERCREDI

12H30-13H15

CROSS  
TRAINING

17H30-18H15

FAC

18H15-19H15

LES MILLS  
**BODYPUMP**

19H15-20H00

LES MILLS  
**BODYCOMBAT**

## JEUDI

12H30-13H15

FAC

18H00-18H45

STEP

19H00-19H45

LES MILLS  
**BODYPUMP**

## VENDREDI

12H30-13H15

LES MILLS  
**BODYBALANCE**

18H00-18H45

CROSS  
TRAINING

19H00-19H45

LES MILLS  
**DANCE**

COURS SUR RESERVATION – DISPONIBLE SUR L'APPLICATION FITNESS PARK