

# PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

COMPRIS DANS L'ABONNEMENT CLASSIC

**FITNESS PARK**

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

**TRÉLISSAC**

<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
06h30-18h30	06h30-18h30	06h30-18h30	06h30-18h30	06h30-18h30	10h00-11h00
COURS VIRTUELS	COURS VIRTUELS	COURS VIRTUELS	COURS VIRTUELS	COURS VIRTUELS	ZUMBA
					11h00-12h00
18h30-19h30	18h30-19h30	18h30-19h00	18h30-19h30	18h30-19h30	12h00-23h00
HIIT	CROSS TRAINING	STRONG NATION	HIIT	STRONG NATION	
19h30-23h00	19h30-23h00	19h00-20h00	19h30-23h00	19h30-23h00	
COURS VIRTUELS	COURS VIRTUELS	ZUMBA	COURS VIRTUELS	COURS VIRTUELS	COURS VIRTUELS
		20h00-23h00			
		COURS VIRTUELS			

**Tél : 05 33 82 00 23**