

# PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

**FITNESS PARK**

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

**MONTIGNY-LE-BRETONNEUX**

<b>LUNDI</b>		<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>		<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>		<b>SAMEDI</b>
12h15-13h15		12h15-13h15	12h15-13h15	12h15-13h30	12h15-13h15	12h15-13h15		10h00-11h00
BURNING PARK		BIKING	BURNING PARK	YOGA DYNAMIC	BURNING PARK	BURNING PARK		BURNING PARK
		BURNING PARK				BODY BARRE		
13h15-14h15		13h15-14h15	13h15-14h15	13h30-14h30	13h15-14h15	13h15-14h15	13h15-14h00	11h00-12h00
CAF		CAF	BIKING	ABDOS FLASH	POSTURAL TRAINING	BIKING	CIRCUIT TRAINING	BURNING PARK
18h00-19h00	18h30-19h30					18h00-19h00		
BIKING	BOXE THAI				BURNING PARK			
19h00-20h00	19h30-20h30	18h30-19h30	18h30-19h30	19h00-20h00	19h30-20h30	18h30-19h30		
BURNING PARK	KICK BOXING	BURNING PARK	BIKING	BURNING PARK	BOXE ANGLAISE	BIKING		
			BURNING PARK					
			KICK BOXING					
20h00-21h00	19h30-20h30	19h30-20h30	19h30-20h30	20h00-21h00	19h30-20h30			
BURNING PARK HYROX		BURNING PARK	BURNING PARK	CARDIO TRAINING	BURNING PARK HYROX			
		LADY BOXING	YOGA DYNAMIC		KICK BOXING			
			BOXE THAI					



UNIQUEMENT POUR LES ADHÉRENTS BÉNÉFICIAIRES DE L'OPTION BURNING/FIGHT PARK