

CYCLE PARK

PLANNING **MONTÉVRAIN**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18h00 à 18h45	18h30 à 19h15	18h30 à 19h15	19h00 à 19h45	18h30 à 19h15	10h00 à 10h45
POWER 45'	POWER 45'	POWER 45'	POWER 45'	POWER 45'	POWER 45'
19h00 à 19h45	19h30 à 20h00	19h30 à 20h00	20h00 à 20h30	19h30 à 20h00	11h00 à 11h30
POWER 45'	SPRINT 30'	SPRINT 30'	SPRINT 30'	SPRINT 30'	SPRINT 30'
20h00 à 20h30					
SPRINT 30'					

Merci de te présenter 10 minutes avant le début du cours

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER