

FITNESS PARK

SE DÉPASSER • SE SURPASSER

BURNING PARK

PLANNING COURS COACHÉS

FITNESS PARK LYON PART-DIEU

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h30 à 13h15	12h30 à 13h15	12h30 à 13h15	12h30 à 13h15	
BURNING PARK AVEC EDITH	BURNING PARK AVEC EDITH	BURNING PARK AVEC EDITH	HYROX AVEC EDITH	
18h30 à 19h15	17h30 à 18h15	18h00 à 18h45	18h30 à 19h30	
BURNING PARK AVEC NINA	BURNING PARK AVEC CASSANDRE	BURNING PARK AVEC NINA	BURNING PARK AVEC EDITH	
19h30 à 20h15	18h30 à 19h15	19h00 à 19h45	19h15 à 20h15	
HYROX AVEC NINA	HYROX AVEC CASSANDRE	BURNING PARK AVEC NINA	BURNING PARK AVEC EDITH	

RÉSERVATION OBLIGATOIRE sur  l'application FitnessPark ou à l'accueil du club (arriver 15min avant le cours).