

PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

LE MOULE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
08h00-09h00	08h00-09h00	08h00-09h00	08h00-09h00		
FAT BURNER HÉLÉNA	LIA FREDDY	YOGA MANON	HIT CARDIO FREDDY		
09h15-10h00	09h00-10h00		09h00-10h00		
BIKING HÉLÉNA	CROSS TRAINING FREDDY		ABDO FESSIER FREDDY		
	17h00-18h00		17h00-18h00	17h00-18h00	
	PILATES MAGALI		FIT SOCA NAOMIE	PILATES MAGALI	
18h00-19h00	18h00-19h00		18h00-19h00	18h00-19h00	
STEP GUADELY	MOBILITÉ STRETCHING MAGALI		SELF DÉFENSE JUDE	YOGA DYNAMIQUE MAGALI	
19h00-20h00		19h00-20h00			
CROSS TRAINING GUADELY		KIZOMBA DEBUTANT CLAUDE			
		20h00-21h00			
		KIZOMBA ÉVOLUTIF CLAUDE			

RÉSERVE TON COURS sur  l'application FitnessPark DOM-TOM