

# PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

**FITNESS PARK**

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

**GARGES**

<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
18h00 à 19h00		18h00 à 18h30	18h00 à 18h30	18h00 à 18h45
BIKING		CAF	HIIT	CARDIO COMBAT
19h00 à 20h00		18h30 à 19h30	18h30 à 19h30	18h45 à 19h30
CARDIO BOXE		ZUMBA	STEP	RENFO
20h00 à 22h00		19h30 à 20h00	19h30 à 20h00	19h30 à 20h00
BOXE ANGLAISE		PILATES	STRETCHING	ABDOS
			20h00 à 22h00	
			BOXE ANGLAISE	

24/24H

7J/7

365J/AN