


PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

COLIN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
07h00-07h50				10h00-10h50	
YOGA STEYLAH				CYCLING HÉLÉNA	
08h00-08h50			12h30-13h30	11h00-11h50	11h00-11h50
PILATES STEYLAH			JAMAICAN VYBZ EVIE	STRETCHING HÉLÉNA	CIRCUIT TRAINING KARIM
		15h00-15h50			12h00-12h50
		CYCLING JORIS			SPÉCIAL ABDOS KARIM
		16h00-16h30			
		BURNING JORIS			
18h00-18h50	18h00-18h50		18h00-18h50	18h00-18h50	
POWER STEP ISABELLE	CIRCUIT TRAINING HÉLÉNA		CYCLING CLOÉ	POUND FITNESS ISABELLE	
	19h00-19h50		19h00-19h50		
	CYCLING HÉLÉNA		STEP CLOÉ		

RÉSERVE TON COURS sur  l'application FitnessPark DOM-TOM