

PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

CHÂTEAU THIERRY

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	18h00 à 19h00				
	CROSS TRAINING COACH ANDRY				
19h30 à 20h30		19h00 à 20h00	19h00 à 20h00		
CIRCUIT TRAINING COACH ANDRY		STRETCHING COACH ANDRY	CROSS TRAINING COACH ANDRY		

*Planning non contractuel susceptible d'être modifié à tout moment, sans préavis, en fonction des impératifs du coach/ou club.