

# PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

**FITNESS PARK**

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

**BOURGOIN**

<b>LUNDI</b>		<b>MARDI</b>		<b>MERCREDI</b>		<b>JEUDI</b>		<b>VENDREDI</b>	
12h15 à 12h45		12h15 à 12h45				12h15 à 13h00		12h15 à 12h45	
CROSS TRAINING		CROSS TRAINING				BIKE		CROSS TRAINING	
18h00 à 18h45		18h15 à 19h00		18h00 à 18h45		18h15 à 19h00			
BIKE		BODY SCULPT		BIKE		CROSS TRAINING		CAF	
19h00 à 19h45		19h00 à 19h45		19h00 à 19h45		19h00 à 19h45			
CROSS TRAINING	ZUMBA	CROSS TRAINING	CARDIO DANCE	CROSS TRAINING		TRAMPO			
19h45 à 20h30		19h45 à 20h30		19h15 à 20h00		19h45 à 20h30			
CAF		STEP		ZUMBA		BOXE			