


PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

BASSE-TERRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	vendredi	SAMEDI
					09h00-10h00
					FREESTYLE LINDA
					11h00-12h00
					CYCLING JONATHAN
17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00	17h00-18h00	
CAF MENDHI	CAF MENDHI	CYCLING MENDHI	GYM DOUCE MILHED	FULL BODY JONATHAN	
18h00-19h00	18h00-19h00	18h00-19h00	18h00-19h00	18h00-19h00	
BOXE ANGLAISE JONATHAN	CYCLING JONATHAN	HIIT FORCE LINDA	CYCLING JONATHAN	HIIT CARDIO LINDA	
19h00-20h00	19h00-20h00	19h00-20h30	19h00-20h00	19h00-20h00	
STRETCHING MENDHI	STEP JONATHAN	ZUMBA STEEVE	CAF MENDHI	ZUMBA ANDY	

RÉSERVE TON COURS sur  l'application FitnessPark DOM-TOM