

# PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

**FITNESS PARK**

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

**ANTIBES PALAIS DES CONGRÈS**

**FIGHT  
PARK**

**CYCLE  
PARK**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12h00-13h00			12h15-13h15	12h30-13h30	09h30-10h30
<b>BOXE ANGLAISE</b> COACH ROMAIN			<b>BIKE</b> COACH MURIEL	<b>BOXE THAÏ</b> COACH BÉA	<b>BIKE</b> COACH STEEVE
					10h30-11h30
					<b>BIKE</b> COACH STEEVE
18h00-19h00		18h00-19h00	18h00-19h00	18h00-19h30	10h30-12h00
<b>BOXE THAÏ</b> COACH BÉA		<b>BOXE ANGLAISE</b> COACH ROMAIN	<b>BOXE THAÏ</b> COACH BÉA	<b>BOXE THAÏ</b> COACH KIMIO	<b>BOXE THAÏ</b> COACH BÉA
19h00-20h00	18h30-20h00	18h00-19h15	19h00-20h00		
<b>BIKE</b> COACH AXEL P	<b>BOXE THAÏ (DÉBUTANT)</b> COACH BÉA	<b>BOXE THAÏ (CONFIRMÉE)</b> COACH KIMIO	<b>BIKE</b> COACH STEEVE	<b>CARDIO TRAINING</b> COACH BÉA	

RÉSERVATION OBLIGATOIRE sur  l'application FitnessPark.