

PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

LA FRANCHEVILLE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
09h30-13h00			
COACH PLATEAU			
17h00-20h30			
COACH PLATEAU			
18h00-19h00	18h30-19h30	18h30-19h30	18h30-19h30
CIRCUIT TRAINING	FIT PUMP	CARDIO INTENS	CIRCUIT TRAINING
19h00-20h00	19h30-20h30	19h30-20h30	
KICK BOXNG	CARDIO BOXE	ZUMBA	

Cours à la demande de 7h à 22h la semaine et de 9h à 20h le week-end.