

NOTRE OFFRE DE COURS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PRÉSENCE COACH	07H00 - 10H00 16H00 - 18H00		09H00 - 16H00	09H00 - 16H00	09H00 - 16H00	
COURS COACHÉS	<p>11H - 10H00 - 11H00 BALANCE & MOBILITY WISSAM</p> <p>12H -</p> <p>18H - 18H00 - 18H45 CARDIO BENJAMIN</p> <p>19H - 18H45 - 19H30 ABDOS FESSIERS BENJAMIN</p>					
COURS VIDÉOS	DE 7H - 23H VOD FP STUDIOS	DE 7H - 23H VOD FP STUDIOS	DE 7H - 23H VOD FP STUDIOS	DE 7H - 23H VOD FP STUDIOS	DE 7H - 23H VOD FP STUDIOS	DE 9H - 20H VOD FP STUDIOS
HOME PARK	Des trainings en live et à la demande pour TE DÉPASSER et TE SURPASSER quand tu veux et où tu veux. Application incluse dans ton abonnement Fitness Park !!! FLASH CE CODE >>>					

