

# PLANNING

## COURS COACHÉS

**FITNESS PARK**

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

**SAINT-PRIEST**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>12h15 à 13h00</b>					
<b>C.A.F</b> Espace cours collectif	<b>BIKE</b> Espace cours collectif	<b>CROSS TRAINING</b> Espace Cross Training	<b>METAFIT</b> Espace Cours Collectif	<b>AEROBOXING</b> Espace Boxe	
<b>18h15 à 19h00</b>					
<b>BODY SCULPT</b> Espace cours collectif	<b>BIKE TRAINING</b> Espace cours collectif	<b>C.A.F.</b> Espace cours collectif	<b>CROSS TRAINING</b> Espace cross Training	<b>BIKE</b> Espace cours collectif	
<b>19h15 à 20h00</b>					
<b>CARDIO HIIT</b> Espace cours collectif	<b>CARDIO BOXING</b> Espace Boxe	<b>BIKE</b> Espace cours collectif		<b>ABDO STRETCH</b> Espace Cours Collectif	